



	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	8.38	7.51	3.70	2.96	6.45	6.16	16.96	11.81	140.66	114.53	0.17	0.17
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	13.12	10.23	3.10	2.40	5.00	3.80	21.10	16.00	140.00	107.80	0.00	0.00
630./96	Чай с сахаром с молоком	200	150	4.06	3.04	1.60	1.20	1.60	1.20	17.39	13.04	90.36	67.77	0.00	0.00
	Итого			<b>25.56</b>	<b>20.78</b>	<b>8.40</b>	<b>6.56</b>	<b>13.05</b>	<b>11.16</b>	<b>55.45</b>	<b>40.85</b>	<b>371.02</b>	<b>290.10</b>	<b>0.17</b>	<b>0.17</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Ацидофилин	150	120	12.38	9.91	4.20	3.92	3.75	3.50	6.00	5.60	313.50	292.60	0.00	0.00
	Итого			<b>12.38</b>	<b>9.91</b>	<b>4.20</b>	<b>3.92</b>	<b>3.75</b>	<b>3.50</b>	<b>6.00</b>	<b>5.60</b>	<b>313.50</b>	<b>292.60</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
	<u>Обед</u>														
612/04	Маринад овощной	50	40	1.85	1.48	0.48	0.40	6.00	5.00	5.76	4.80	78.96	65.80	3.07	2.56
110./04	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	150/5	4.87	3.88	1.74	1.34	4.91	3.87	10.64	8.02	93.71	72.27	8.21	6.16
ТТК-393 к	Запеканка картофельная с мясом "Подомашнему" с маслом	180/5	130/5	29.88	22.31	6.77	4.87	19.92	12.56	56.61	40.84	432.77	295.86	54.34	39.21
ТТК-623	Компот полусладкий из изюма	200	150	2.85	2.14	0.40	0.30	0.00	0.00	27.40	20.50	111.20	83.20	0.00	0.00
	Хлеб "Рябиночка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	2.27	1.82	0.45	0.36	17.58	14.07	83.43	66.79	0.00	0.00
	Итого			<b>43.11</b>	<b>33.17</b>	<b>13.26</b>	<b>10.33</b>	<b>31.68</b>	<b>22.19</b>	<b>127.99</b>	<b>98.23</b>	<b>854.07</b>	<b>637.92</b>	<b>65.62</b>	<b>47.93</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	160	120	9.75	7.31	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	Итого			<b>9.75</b>	<b>7.31</b>	<b>4.05</b>	<b>3.11</b>	<b>3.43</b>	<b>2.64</b>	<b>6.79</b>	<b>5.22</b>	<b>74.20</b>	<b>57.08</b>	<b>5.49</b>	<b>4.22</b>
	<u>Ужин</u>														
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	40	2.27	1.81	0.59	0.47	5.04	4.03	7.50	6.00	77.71	62.61	4.35	3.48
ТТК-1019	Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/15	53.25	35.81	25.57	17.38	12.96	8.76	33.12	22.46	351.86	238.21	0.83	0.60
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.61	0.46	0.18	0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.04	0.03
	Хлеб "Рябиночка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			<b>57.40</b>	<b>39.35</b>	<b>27.94</b>	<b>19.58</b>	<b>18.40</b>	<b>13.19</b>	<b>55.40</b>	<b>42.04</b>	<b>503.47</b>	<b>369.74</b>	<b>5.22</b>	<b>4.11</b>
	Итого за день			<b>148.20</b>	<b>110.52</b>	<b>57.85</b>	<b>43.50</b>	<b>70.31</b>	<b>52.68</b>	<b>251.63</b>	<b>191.94</b>	<b>2116.26</b>	<b>1647.44</b>	<b>76.50</b>	<b>56.43</b>
	<u>ЧЕТВЕРГ 5/11</u>														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	30/10/5	6.16	6.16	2.93	2.93	6.05	6.05	10.40	10.40	107.77	107.77	0.14	0.14
ТТК-981	Каша молочная "5 злаков" (вязкая) с маслом	200/3	150/3	12.59	9.84	8.35	6.26	8.29	6.84	33.75	25.36	243.40	188.17	1.60	1.20
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6.44	5.37	2.95	2.46	3.24	2.70	22.82	19.02	132.26	110.22	1.43	1.20
	Итого			<b>25.19</b>	<b>21.37</b>	<b>14.23</b>	<b>11.65</b>	<b>17.58</b>	<b>15.59</b>	<b>66.97</b>	<b>54.78</b>	<b>483.43</b>	<b>406.16</b>	<b>3.17</b>	<b>2.54</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	170	130	4.14	3.17	0.00	0.00	0.00	0.00	9.00	7.80	36.00	31.20	3.00	2.60
	Итого			<b>4.14</b>	<b>3.17</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>9.00</b>	<b>7.80</b>	<b>36.00</b>	<b>31.20</b>	<b>3.00</b>	<b>2.60</b>
	<u>Обед</u>														
43./04	Салат из свежей капусты	50	40	1.08	0.86	1.07	0.85	2.55	2.04	12.65	10.12	77.83	62.26	10.17	8.14
139/04	Суп картофельный с бобовыми (горох) с мясными фрикадельками	200/25	150/25	12.79	12.10	8.71	7.47	8.48	7.36	17.84	13.38	182.52	149.64	4.85	3.70
ТТК-837	Котлеты "По- домашнему"	75	75	25.11	25.11	8.25	8.25	13.50	13.50	6.00	6.00	178.00	178.00	0.00	0.00
510/04	Каша ячневая вязкая	130	100	3.18	2.44	2.80	2.15	5.20	4.00	18.46	14.20	131.56	101.20	0.00	0.00

ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов (полусладкий)	200	150	1.12	0.84	0.35	0.26	0.00	0.00	24.81	18.61	100.62	75.47	0.75	0.56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	2.27	1.82	0.45	0.36	17.58	14.07	83.43	66.79	0.00	0.00
	Итого			<b>46.94</b>	<b>44.71</b>	<b>25.05</b>	<b>22.40</b>	<b>30.58</b>	<b>27.66</b>	<b>107.34</b>	<b>86.38</b>	<b>807.96</b>	<b>687.36</b>	<b>15.77</b>	<b>12.40</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	160	120	9.75	7.31	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	Итого			<b>9.75</b>	<b>7.31</b>	<b>4.05</b>	<b>3.11</b>	<b>3.43</b>	<b>2.64</b>	<b>6.79</b>	<b>5.22</b>	<b>74.20</b>	<b>57.08</b>	<b>5.49</b>	<b>4.22</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	130	109	8.04	6.74	0.50	0.46	0.00	0.00	14.13	13.00	58.50	53.82	20.00	18.40
ТТК-208/10.	Макароны, запеченные с сыром с маслом	145/5	145/5	15.16	15.16	8.76	8.73	16.94	12.82	38.31	38.26	340.75	303.32	0.35	0.35
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.61	0.46	0.18	0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.04	0.03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			<b>25.08</b>	<b>23.63</b>	<b>11.04</b>	<b>10.92</b>	<b>17.34</b>	<b>13.22</b>	<b>67.22</b>	<b>64.84</b>	<b>473.15</b>	<b>426.06</b>	<b>20.39</b>	<b>18.78</b>
	Итого за день			<b>111.10</b>	<b>100.19</b>	<b>54.37</b>	<b>48.08</b>	<b>68.93</b>	<b>59.11</b>	<b>257.32</b>	<b>219.02</b>	<b>1874.74</b>	<b>1607.86</b>	<b>47.82</b>	<b>40.54</b>

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы					
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	351.63	279.17	167.74	120.39	180.23	146.88	746.97	604.60	5648.26	4346.80	148.83	133.95
В среднем в день	117.21	93.06	55.91	40.13	60.08	48.96	248.99	201.53	1882.75	1448.93	49.61	44.65

Генеральный директор

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела



В.П. Гусева

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Л. Р. Загидулина